

# 2022 釧根秋季記録会第1戦 開催要項 (改訂)

1. 主催 釧路地方陸上競技協会
2. 日時 令和4年10月15日(土) 競技開始 9:15 予定 役員打合わせ 8:30 予定  
開場 7:30 予定
3. 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 (0154-37-7722)
4. 競技種目
- ★ 共通男子 (一般・高校・中学・小学共通)  
100m①② 200m 400m 1500m 走高跳 走幅跳 **4×100mR**
  - ★ 一般・高校・中学男子  
3000mSC 三段跳 (9m以上)
  - ★ 一般・高校男子  
110mH(1.067-9.14) 円盤投 (高1.75k・一2k) ハンマー投 (高6k・一7.26k)
  - ★ 中学男子  
110mH(0.914-9.14) 100mH(0.838-8.5) 円盤投(1.5kg)
  - ★ 小学男子  
80mH (4, 5, 6年生) 100mH (6年生 中学男子100mHへの出場)
  - ☆ 男子砲丸投  
7.26k (高・一) 6k (高・中) 5k (中) 4k (小6・中) 2.721k (小学 試技3回)
  
  - ◎ 共通女子 (一般・高校・中学・小学共通)  
100m①② 200m 400m 1500m 走高跳 走幅跳 **4×100mR**
  - ◎ 一般・高校・中学女子  
100mH(0.838-8.5) 三段跳 (9m以上) 円盤投 (1.0kg) ハンマー投 (4k)
  - ◎ 中学女子  
100mH(0.762-8.0)
  - ◎ 小学女子  
80mH (4, 5, 6年生) 100mH (6年生 中学女子100mHへの出場)
  - 女子砲丸投  
4k (一・高・中) 2.721k (中・小6) 2.721k (小4~6 試技3回)
- \* 違うカテゴリーでも同一種目は、同じ時間に行う。(下記の競技順を参考)
5. 参加資格 令和4年度登録選手であること。(小学生は3年生以上)
6. 参加制限
- (1) 1人3種目までとする。
  - (2) 参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
  - (3) 参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、釧路地方陸協指定の「チェックリスト(自己診断用)」を学校・チーム毎まとめて当日に提出すること。
7. 競技規則 2022年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要綱による。
8. 申込方法 以下の(1)~(4)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和4年10月5日(水) 必着**

**\*今年度から申し込み方法が大きく変わります(NISHI WEB システム)**

**(web申し込み方法はHPをよく読むこと)**

(1) Nishiwebへユーザー登録(無料)

**\*個人申し込みであっても、団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。(問い合わせがある場合に支障をきたしています)**

(2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

(3) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060【番号】59703931【おなまえ】マツダケイジ

(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みむね)【店番】908

【預金種目】普通預金【口座番号】5970393【名前】マツダケイジ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。例メイ or セガキカ【依頼人】の欄は、所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用して判別できるように

してください。例 メイ シバキカ シバキカ

申し込みシステムの代表者と依頼人の名前が変わる場合は、[k-sekiguchi@hokkaido-c.ed.jp](mailto:k-sekiguchi@hokkaido-c.ed.jp) に連絡すること。

**\*市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守(8/5)のうえ、硬貨は最小限にすること。**

**\*参考 ゆうちょアプリ・ダイレクトを利用すると、一ヶ月に5回まで手数料が無料です。**

(4) 参加料 小学 1種目 500円 2種目 700円 3種目 1000円 **リレー 800円**

新規アスリートビブス 500円

中学 1種目 800円 2種目 1100円 3種目 1400円 **リレー 1000円**

高校 1種目 900円 2種目 1200円 3種目 1500円 **リレー 1500円**

一般 1種目 1100円 2種目 1400円 3種目 1700円 **リレー 1500円**

9. その他
- (1) 本大会は、トラック競技は全てタイムレースとし、フィールド競技(走高跳を除く)の試技は3回行い、トップ8でさらに3回行う。小学生砲丸投は試技3回とする。走高跳は1m10を最低計測高とする。
  - (2) 申込ファイルには必ずナンバーを記入すること。管外等でナンバー割り当てのない小学生以外の選手は、所属地区の割り当てナンバーを記入して申し込み、アスリートビブスを持参すること。小学生はナンバーの枠は空欄(未入力)とし、500円にてアスリートビブスの発行を受けること。小6年生の新規については、今回は貸し出しますので空欄のままで良いです。
  - (3) 中学・高校の顧問の先生には、必ず審判業務をしていただきます。大会当日は、学校受付の他に審判受付を行い、審判打ち合わせに出席して下さい。(8:30~予定)
  - (4) プログラムの配布及び販売はしない。釧路陸協のHPを確認し参加すること。
  - (5) 結果記録の掲示は行わない場合がある。その際は競技終了後、釧路陸協のHPに掲載する。
  - (6) 競技運営に当たっては必要最小限の業務とし、感染予防に努める。

10. 競技順(予定)・・・申し込み人数により変更することがあります。事前にHPにて確認してください。

トラック 9:15 3000mSC → 9:35 400m → 100m① → ハードル → 200m → 休み→

(午後) → 1500m → 100m② → **4×100mR**

フィールド跳 9:30 三段跳 → 10:30頃 男子走幅跳・女子走高跳 → 12:00頃 女子走幅跳・男子走高跳

フィールド投 9:30 円盤投 → 10:30頃 男子砲丸投 → 11:30頃 ハンマー投 → 女子砲丸投